

# **Положение о проведении областного флешмоба «В ритме здорового дыхания!»**

## **1. Общие положения**

**1.1.** Областной конкурс «В ритме здорового дыхания!» (далее – Конкурс) проводится в рамках реализации блока тематических мероприятий, направленных на профилактику употребления табака, никотиносодержащих веществ и курительных смесей, «Время развеять дым!» в рамках областного межведомственного проекта организации мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений «Тюменская область – территория здорового образа жизни!» (далее – Проект).

**1.2.** Проведение мероприятия приурочено к Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября).

## **2. Цели и задачи**

**2.1.** Цель: профилактика курения и употребления табака, никотиносодержащих веществ и курительных смесей.

**2.2.** Задачи:

- повышение информированности о последствиях употребления табачной продукции, никотиносодержащих веществ и курительных смесей.
- формирование негативного отношения к употреблению табака; никотиносодержащих веществ и курительных смесей.
- вовлечение молодежи в активную профилактическую деятельность по формированию в обществе негативного отношения к употреблению табака, пропаганде преимуществ ведения здорового образа жизни.

## **3. Организаторы мероприятия**

**3.1.** Организаторами мероприятия являются:

- ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» далее «Организатор»;
- Органы и учреждения системы профилактики муниципальных районов (городских округов) Тюменской области.

## **4. Участники мероприятия**

**4.1.** В мероприятии принимают участие активисты волонтерского профилактического движения, другие категории населения муниципальных образований Тюменской области.

## **5. Сроки проведения и условия участия**

**5.1.** Конкурс «В ритме здорового дыхания!» проводится с 1-го четверга ноября до конца месяца.

**5.2.** В организациях и учреждениях создаются инициативные группы (обучающиеся, воспитанники, волонтеры) с целью совместного выполнения задания или выявляются желающие поучаствовать индивидуально. Участники снимают короткометражное видео (не более 15 секунд), где вначале повторяют одну из фраз:

- я не курю!
- я не курю! я за здоровый образ жизни!
- я не курю! я берегу свое здоровье!

Далее в продолжение своего ролика вставляют эпизод из фильма, мультфильма или сериала, который поддерживает их позицию здорового образа жизни (эпизод с аплодисментами, фразами поддержки и т.д.). Готовый видеоролик размещается участниками **с 5 ноября до 23:59 30 ноября (по местному времени)** в приложении TikTok с обязательным упоминанием профиля ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (@ocpr\_72) и дублируются в группе конкурса в социальной сети ВКонтакте [https://vk.com/bez\\_dyma72](https://vk.com/bez_dyma72). При публикации видео необходимо использовать хештеги: #янекурю #янекурюяздоровыйобразжизни #янекурюяберегусвоездоровье #вритмездоровогодыхания. Заполненные заявка на участие (Приложение 1.1.1) и согласие субъекта на обработку персональных данных (Приложение 1.1.2) отправляются одновременно с размещением видеоролика на электронную почту: [ocpr72\\_omo@bk.ru](mailto:ocpr72_omo@bk.ru). Без заявки и согласия субъекта на обработку персональных данных работы к участию в конкурсе не допускаются.

**5.3.** При публикации указываются: муниципальный район, название отряда и количество участников. Ролик может быть, как индивидуальным (1 участник), так и массовым (несколько человек), но не более 7 человек (ограничения введены в соответствии с постановлением Правительства Тюменской области от 17.03.2020 г. № 120-п «О введении режима повышенной готовности», постановлением Правительства Тюменской области от 14.09.2020 г. № 599-п «О внесении изменений в постановление от 17.03.2020 № 120-п»). При создании видеоролика должны быть соблюдены меры предосторожности: использование масок, перчаток и соблюдение социальной дистанции.

## **6. Требования к оформлению видеоролика**

**6.1.** Видео снимается на телефон в вертикальном положении.

**6.2.** Максимальный хронометраж видео - 15 секунд, допускается использование различных эффектов, фильтров и масок.

**6.3.** Видеоролик не должен иметь никакого политического подтекста, провоцировать конфликты или пропагандировать запрещенные вещества. Также работы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ. Согласно Федеральному закону "Об охране здоровья

граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ запрещается реклама табака. Наложен запрет на демонстрацию табачных изделий и процесса потребления табака во вновь созданных и предназначенных для взрослых аудиовизуальных произведениях.

## **7. Подведение итогов Конкурса**

**6.1.** Итоги конкурса подводятся **1 декабря**.

**6.2.** Определяются 3 победителя по суммарному количеству набранных лайков в приложении TikTok и в группе конкурса в социальной сети ВКонтакте ([https://vk.com/bez\\_dyma72](https://vk.com/bez_dyma72)) в последний день проведения конкурса. Победители награждаются дипломами и сувенирной продукцией от организаторов конкурса.

**6.3.** Активные участники конкурса получают благодарственные письма за участие.

## **9. Иные положения**

9.1. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» организует информационную кампанию по проведению Конкурса, в том числе в сети Интернет (официальный сайт, группы в социальных сетях).

9.2. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» вправе использовать материалы, предоставленные на Конкурс, по своему усмотрению.

9.3. Департамент социального развития Тюменской области вправе вносить изменения в настоящее Положение.

*Консультации по вопросам участия в конкурсе можно получить по адресу: ул. Червишеский тракт, д. 64а, тел.: 8 (3452) 21-49-00, 21-49-10.*

